

# Jeu Ma Petite Planète - La liste des défis

## Collège

N°	Défis MAX	Preuve	Points
	<b>Pas de limite</b>	<b>DEFIS MALUS</b>	<b>-40</b>
A		Jeter des déchets par terre	<b>#prof -10</b>
B		Boire dans une canette en aluminium ou une bouteille en plastique	<b>#prof ou parents -5</b>
C		Gâcher du papier	<b>#prof -5</b>
D		Manquer de respect envers un.e camarade ou son/sa professeur.e	<b>#prof -10</b>
E		Laisser la lumière allumée quand on sort d'une pièce	<b>#prof ou parents -5</b>
F		Laisser couler inutilement les robinets	<b>#prof ou parents -5</b>
G		Tricher lors d'un défi	<b>#prof ou parents -10</b>

DEFIS BONUS - 1ère partie				338
<b>ALIMENTATION</b>				
1	2	Finir entièrement son assiette - 0 gaspillage ! - on ne jette pas de pain non plus à cantine !	<b>#photo</b>	3
2	2	Montrer un produit bio de chez soi	<b>#photo</b>	3
3	3	Manger des fruits et légumes locaux et de saison	<b>#photo</b>	3
4	2	Manger un légume de saison que tu n'as pas l'habitude de manger pour découvrir de nouvelles saveurs	<b>#photo</b>	3
5	3	Cuisiner des légumes avec un membre de son entourage	<b>#photo</b>	4
6	2	Faire soi-même un gâteau ou un biscuit sans chocolat (Mets-le dans un contenant réutilisable si besoin !).	<b>#photo</b>	5
7	3	Manger un repas totalement végétarien équilibré (sans viande, ni poisson)	<b>#photo</b>	6
8	1	Manger un repas végétarien ou majoritairement BIO, qui soit équilibré au moins 1 fois par jour pendant 7 jours (hors petit déjeuner)	<b>#photo</b>	8
<b>MOBILITE</b>				
9	3	Réaliser tous les petits déplacements de moins de 5km à pied ou en vélo, en transports en commun ou covoiturage pendant une semaine	<b>#photo</b>	5
10	2	Faire 10 km à vélo dans la même journée (emprunte le si tu n'en as pas.)	<b>#photo</b>	5
<b>ZERO DECHET/DIY</b>				
11	3	Remplir sa bouteille d'eau ou sa gourde plusieurs fois pour la réutiliser	<b>#photo</b>	3
12	1	S'entraîner au Furoshiki	<b>#photo</b>	3
13	2	Réutiliser l'une des fournitures de l'année dernière d'un frère/sœur, cousin.e, ami.e	<b>#photo</b>	3
14	2	Faire un produit ménager maison (liquide vaisselle, lessive, etc)	<b>#photo</b>	5
<b>BIODIVERSITE</b>				
15	1	Prendre un oiseau en photo en liberté et trouver son espèce	<b>#photo + texte avec le nom de l'oiseau</b>	3
16	1	Dessiner une plante mellifère et la nommer	<b>#photo + texte avec le nom de la plante</b>	4
17	1	Faire un câlin à un gros arbre	<b>#photo</b>	5
18	1	Faire la posture de l'aigle en yoga pendant 2min	<b>#photo</b>	5
19	3	Faire une balade dans la nature et ramasser les déchets trouvés sur le chemin	<b>#photo</b>	7
20	1	Fabriquer un nichoir/un hôtel à insectes avec l'aide de son entourage	<b>#photo</b>	7

DEFIS BONUS - 2ème partie						
<b>SECONDE VIE</b>						
21	1	Citer deux magasins de seconde main proche de chez soi dans la conversation	<b>#mot dans la conv'</b>	2	2	
22	3	Trier les déchets à la cantine, en ville ou à la maison	<b>#photo</b>	4	12	
23	2	Donner une seconde vie à de l'eau déjà utilisée (eau de pluie, eau de cuisson etc) pour arroser la nature (arbre/plantes)	<b>#photo</b>	5	10	
24	2	Réutiliser un emballage alimentaire (carton d'emballage, pot plastique ou verre) et lui donner une seconde vie en le transformant !	<b>#photo</b>	5	10	
25	1	Déposer des produits électroniques usagés ou qui ne fonctionnent plus (à recycler) dans des centres de collectes : piles, ampoules, vieux téléphones portables...	<b>#photo</b>	6	6	
26	1	Faire un sac de dons de vêtements ou de jouets et le déposer dans un bac à collecte	<b>#photo</b>	6	6	
27	1	Réparer un objet soi-même	<b>#photo avant/après ou vidéo</b>	7	7	
<b>POLLUTION NUMERIQUE</b>						
28	1	Supprimer les photos de son téléphone OU supprimer une application qui n'est plus utile (si tu n'as pas de téléphone invite une personne de ton entourage à le faire)	<b>#capture d'écran avant/après</b>	4	4	
29	1	Installer et utiliser un moteur de recherche éco-responsable sur son smartphone ou ordinateur ou celui d'une personne de son entourage ! Tu peux utiliser Ecosia ou Lilo par exemple !	<b>#capture d'écran</b>	4	4	
30	1	Passer une soirée sans écran (tu peux lire un livre, discuter avec des personnes chez toi, dessiner, toute activité comportant des écrans est à éviter) !	<b>#Raconte sur la conversation ta soirée le lendemain</b>	7	7	
<b>EDUCATION</b>						
31	1	Faire quelques lignes sur une initiative/sujet écologique ou une personne investie sur les questions écologiques qui t'inspire	<b>#photo de ton résumé</b>	4	4	
32	1	Regarder un documentaire (minimum 15 minutes) sur l'environnement avec son entourage (on te conseille la plateforme de vidéo gratuite de transition Imago)	<b>#texte pour résumer ce que tu as appris</b>	6	6	
<b>CREATION</b>						
33	1 x toute l'équipe	Ecrire une chanson/rap/slam avec ton équipe en lien avec l'environnement - si possible la réciter au dernier cours ! Sinon un membre de l'équipe envoie une vidéo de la chanson interprétée par l'équipe, points pour chaque personne de l'équipe	<b>#vidéo</b>	4	4	
34	1	Ecrire un poème (rimes appréciables) à la Nature	<b>#photo du poème</b>	5	5	
35	1	Faire une oeuvre d'art avec des matériaux naturels ou avec des matériaux à recycler (l'upcycling tu connais ?)	<b>#photo</b>	7	7	
<b>AMBASSADEUR.RICE CLIMAT</b>						
36	2	Faire faire un défi à un élève d'une autre classe qui ne participe pas à MPP !	<b>#photo</b>	4	8	
37	1	Faire participer un adulte à un défi (hors enseignant.e participant au jeu)	<b>#photo</b>	4	4	
38	1	Créer une affiche autour de l'initiative MPP et l'afficher dans le collège, points pour chaque personne de l'équipe	<b>#photo</b>	6	6	
<b>SOLIDARITE</b>						
39	2	Ecrire une lettre / téléphoner à quelqu'un pour lui faire plaisir. N'hésite pas à lui raconter le projet Ma Petite Planète que tu fais avec ta classe	<b>#photo du mot ou #durée de l'appel téléphonique</b>	6	12	
<b>ORGANISE PAR LE PROF</b>						
40	1	Défi de classe facile	<b>#àdéfinir</b>	2	2	
41	1	Défi de classe difficile	<b>#àdéfinir</b>	4	4	
42	1	Participer à une action de végétalisation de l'établissement (potager, arbre, mur végétal, plantes dans les salles de classes)!	<b>#prof</b>	5	5	
<b>MAXI DEFI</b>						
43	1	Faire une proposition au chef.fe d'établissement pour rendre le collège plus écolo (il/elle est prévenu.e et vous attend)!	<b>#photo de la lettre</b>	10	10	
44	1	Mettre en place une action écologique concrète dans ton établissement, qui perdurera dans le temps, avec l'accord d'un personnel encadrant !	<b>#photo du projet</b>	10	10	
<b>DÉFI CACHÉ</b>						
45	1	Défi caché 1 (révélé la deuxième semaine)		4	4	
46	1	Défi caché 2 (révélé quelques jours avant la fin de l'édition)		6	6	

